Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Sanda Ștefan

# Arta vindecării

## învățată de la

# Valeriu Popa

Integrarea armonioasă a aspectelor fizice, mentale și spirituale

Editura Dharana
București
2012

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Dar, surpriză! Nu am scris cartea (adică comentariul planşelor) singură. Cei care mi-au dictat-o au fost însuşi domnul Popa şi o altă energie şi mai înaltă. Când am reuşit să pun ultimul punct al cărţii, mi s-a deschis o altă perspectivă a cunoaşterii, pe care nu aş fi bănuit-o niciodată.

Minunate sunt căile Tale, Doamne!



# Cuprins

Prefaţă....7
Cuvânt înainte....9
Cuvânt despre Valeriu Popa....13
Dumnezeu, iubire, credinţă, rugăciune....19
Cauzele mentale şi spirituale ale bolilor....29
Regimuri concepute de Valeriu Popa....55
Autotratamentul recomandat de Valeriu Popa pentru boli foarte grave şi cancere....72
Regim de dezintoxicare conceput de Valeriu Popa pentru cancer și bolile precanceroase (45 de zile)....75
Medicamentul ideal: postul....77
Ce este cancerul?....82
Dieta bazică....84
Hrana vie – medicament....89
Sucurile proaspete din legume şi fructe....91
Argila – medicamentul viitorului....123
Grâul încolţit – alimentul miraculos....125
Bitterul „suedez" special....127
Mâncaţi sănătos....130
Cura chinezească cu apă....134
Cura de dezintoxicare de o zi....136
Eliminarea pietrelor din vezica biliară....138
fără operaţie şi fără durere....138
Cataplasmele cu ulei de ricin....141
Reţete tradiţionale....142
Pentru tratarea cancerului....142

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Pentru tratarea unor afecţiuni ale aparatului circulator....147
Pentru tratarea unor afecţiuni ale aparatului locomotor....151
Pentru tratarea unor afecţiuni ale organelor de simţ....155
Pentru tratarea unor afecţiuni ale glandelor endocrine....168
Pentru tratarea unor afecţiuni ale aparatului respirator....173
Pentru tratarea unor afecţiuni ale aparatului urinar....177
Pentru tratarea unor afecţiuni ale aparatului genital....184
Pentru tratarea unor afecţiuni ale aparatului digestiv....194
Pentru curăţarea limfei....204
Pentru tratarea unor afecţiuni ale sistemului nervos....207
Reţete naturale pentru combaterea ridurilor....211
MĂRTURII....213



**SISTEMUL DE CARTE PRIN POŞTĂ – PLATA RAMBURS**

Puteţi comanda oricare din cărţile apărute la Editura Dharana şi le veţi primi prin poştă în cel mai scurt timp.
Plata o veţi face ramburs, la primirea coletului.
Comandând astfel, beneficiaţi de o reducere de **20%**.
Pentru comenzi mai mari de 50 RON
**vom plăti noi taxele poştale**.
Transmiteţi comanda prin poştă, telefon sau e-mail.
**Pentru oferta actualizată puteţi vizita site-ul nostru:**

**www.sufletdecarte.ro**
Sufletul ei este întotdeauna lângă tine

**Aici veţi putea găsi şi alte cărţi al căror suflet să fie mereu lângă dumneavoastră**

**Editura Dharana** Bucureşti, str. Sf. Ecaterina nr.15, sect.3, OP 53, cod. 040155
Tel. 021.337.24.24
e-mail: editura@gmail.com

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

născute din iubire, se cuvine să ne rugăm bunului Dumnezeu pentru sufletul lui Valeriu Popa.

Dumnezeu să-l Odihnească în pace,

Amin.



# Dumnezeu, iubire, credință, rugăciune

*Doamne,*
*Iartă-mi orice greşeală...*
*Tu ştii mai bine de ce şi cum...*

Dumnezeu este conştiinţa pură, este existenţa pură, este înţelepciunea atotcuprinzătoare.

Dumnezeu este iubire, iar iubirea este Dumnezeu.

Iubirea reprezintă calea împărătească spre Dumnezeu.

Dumnezeu este izvorul vieţii, al bucuriei, al echilibrului, al fericirii.

Fără Dumnezeu suntem singuri.

Fără Dumnezeu totul este himeră.

Dumnezeu este etern, nu poate fi schimbat şi este indestructibil.

Iubirea poate exista doar prin manifestarea lui Dumnezeu.

Iubirea este cel mai înălţător sentiment, cea mai grandioasă trăire din Creaţie.

Dumnezeu ne-a dotat cu gândire pentru a ne descoperi sensul existenţei noastre, pentru a ne dezvolta discernământul spiritual – singurul care ne ajută să cunoaştem Divinitatea.

Adevăratul ţel al vieţii este cunoaşterea lui Dumnezeu. Mai devreme sau mai târziu, fiecare fiinţă va învăţa de la viaţă această lecţie.

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

Să ne reamintim ce a spus Iisus: „...Împărăţia lui Dumnezeu este în voi", adică în noi toţi. Da, Dumnezeu este prezent în fiecare dintre noi. Dumnezeu este omnipotent, omniscient şi omniprezent. El este acolo unde noi privim, acţionăm şi trăim. El este în noi, cu noi, în jurul nostru, în solul pământului, în minerale, roci, plante, flori şi pomi, El pulsează în păsări, animale şi oameni...

Dumnezeu e prezent în sentimentele şi în gândurile luminoase pe care le nutrim, în iubirea pe care o simţim, în bucuria cu care trăim, în cuvintele şi faptele noastre inspirate de aceste sentimente şi gânduri.

Dumnezeu este dincolo de naştere şi moarte şi există în fiecare fiinţă sub forma Sinelui Divin.

Tot ceea ce există – material sau imaterial – poartă amprenta lui Dumnezeu.

Totul îi aparţine Lui. El ştie tot şi este martorul tăcut al gândurilor noastre.

Dumnezeu nu poate fi căutat cu instrumente sofisticate, în laborator – aşa cum fac oamenii de ştiinţă – şi nici într-un loc fix din spaţiul înconjurător sau extraterestru. El nu este ocupantul vreunei forme fizice identificabile. El este în toate formele şi totodată dincolo de ele, pentru că nu poate fi limitat de timp şi de spaţiu. Nu poate fi înţeles prin comentarii filozofice. El este nemărginit, dincolo de raţiune şi de calcule matematice, şi trebuie căutat cu dăruire şi cu credinţă.

Fiind întruparea iubirii, El există întotdeauna în inimile noastre. Acesta este locul unde trebuie căutat şi descoperit. El este tot ceea ce exprimă bucurie, bunătate şi echilibru. Este cel mai mare vindecător de pe lumea aceasta. Nici o definiţie nu va putea vreodată să-L exprime pe Dumnezeu în totalitate. El nu doreşte definiţiile noastre, ci



iubirea noastră. Este necesar să învăţăm să-L iubim pe Dumnezeu, să-L simţim şi să ne bucurăm clipă de clipă de prezenţa Lui. Aşadar, să-L iubim cu toată puterea şi în toată simplitatea, să avem încredere în El aşa cum se încred copiii în părinţii lor, iar această iubire şi această credinţă să se manifeste tot timpul şi în toate circumstanţele. Astfel, ignoranţa va fi înlocuită de discernământul spiritual, de smerenie, credinţă, generozitate, răbdare şi devotament.

Mulţi oameni se limitează la căutarea raţională a lui Dumnezeu şi se mulţumesc cu înţelegerea intelectuală a Acestuia. Alţii chiar Îl neagă. Oricât de mult l-aţi nega pe Dumnezeu, El va continua, totuşi, să vă însufleţească viaţa prin prezenţa Sa lăuntrică. Uitând complet de Dumnezeu, pierdeţi din vedere propria dumneavoastră existenţă.

Dumnezeu priveşte atent înlăuntrul fiinţei noastre. Doar oferindu-i iubirea noastră Îl vom câştiga.

Singura putere a existenţei este Harul divin. Această putere a lui Dumnezeu ne este dăruită pe măsura iubirii noastre şi a gradului nostru de deschidere faţă de El.

Harul se manifestă înlăuntrul fiinţei, prin intermediul propriei noastre realităţi superioare, el nu provine din exteriorul nostru şi nici nu coboară de la o altitudine uriaşă din spaţiu. Cu cât mai puţin vom fi dominaţi de propriul nostru eu, cu atât mai mult vom beneficia de Harul divin.

Abandonându-ne complet voinţei lui Dumnezeu, încredinţându-I Lui toate poverile noastre şi urmându-L, El ne va oferi tot ceea ce ne este necesar pentru a putea trăi.

Cea mai înaltă recompensă pentru iubirea noastră va fi iubirea lui Dumnezeu.

Viaţa noastră ar trebui să fie dedicată servirii lui Dumnezeu, împlinirii poruncilor şi legilor divine. Aceste

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

acţiuni dezinteresate, făcute numai din dragoste faţă de Dumnezeu, pentru a îndeplini voia Sa, conduc imediat la purificarea inimii.

Cei care-L iau pe Dumnezeu drept tată şi pe Maica Domnului drept mamă, nu au de ce să se teamă vreodată nici aici, pe Pământ, şi nici în lumea de dincolo.

Oamenii au credinţă în Dumnezeu în funcţie de maturitatea lor spirituală şi de progresarea lor pe calea spirituală.

Un efort disciplinat şi mai cu seamă susţinut de-a lungul vieţii pe calea către Dumnezeu, ne va asigura creşterea şi desăvârşirea spirituală.

Ignoranţa spirituală – care, de fapt, înseamnă lipsa cunoaşterii – este cel mai mare păcat, pentru că ea face ca toate celelalte păcate să devină posibile.

Spovedirea ne uşurează sufletul pentru că astfel ne recunoaştem propriile greşeli şi suntem gata să le îndreptăm. Cu sinceritate şi deschidere, Îi vorbim lui Dumnezeu neascunzându-i nimic, pentru că El ne cunoaşte greşelile mai bine decât o putem face noi înşine.

Viaţa trebuie trăită evitând faptele rele şi gândurile nocive pline de ură şi mânie. Toate acţiunile întreprinse trebuie făcute cu iubire, bucurie şi înţelepciune, pentru a-i ajuta pe ceilalţi, fără a aştepta nici o răsplată. Procedând în felul acesta, ne vom alina propriile suferinţe şi, încetul cu încetul, vom ajunge să-L cunoaştem pe Dumnezeu.

Vorbindu-I lui Dumnezeu şi ascultându-L, El va răspunde cererilor noastre. Răspunsul poate veni prin cărţile pe care le citim, prin oamenii şi prietenii pe care-i iubim şi chiar prin conflictele pe care le trăim. Răspunsurile pe care ni le dă Dumnezeu sunt cu mult mai înţelepte decât rugăciunile pe care I le adresăm.



Dumnezeu are mai multă compasiune decât întreaga umanitate. Noi toţi aparţinem Lui cu tot ceea ce facem.

„Ce semeni, aceea culegi" – spune un vechi proverb. Dacă vom semăna răul, vom culege roadele lui. Dacă vom semăna binele, acesta va intra în viaţa noastră sub formă de echilibru, sănătate, bucurie etc.

Între cauză şi efect există o strânsă legătură care se manifestă foarte precis şi în viaţa omului. Suferinţele omeneşti nu sunt o pedeapsă, ci o atenţionare asupra faptului că nu au fost respectate legile divine.

Iisus i-a spus unui om pe care l-a vindecat: „...de acum să nu mai păcătuieşti ca să nu ţi se întâmple ceva şi mai rău". În acest citat din Evanghelie, relaţia cauză-efect este tot atât de evidentă ca şi în spusele unui binecunoscut părinte: „Ceea ce faci, te face". Ignoranţa noastră nu schimbă cu nimic această lege. Ea este imuabilă şi acţionează în întregul Univers.

Pe cât de uşor este să facem păcate, pe atât de greu este să anulăm efectele lor. Acest lucru se realizează prin gânduri corecte, prin acţiuni ce exprimă adevărul, prin rugăciuni, prin iubire şi iertare şi prin deprinderea de a armoniza tot ceea ce facem cu voinţa divină.

Ţelul călătoriei noastre este iubirea de Dumnezeu. Doar asta ne va echilibra. Abandonându-ne Sinelui Divin, vom acţiona fără dorinţa de a fi recompensaţi pentru faptele noastre, inima va fi pură, iar simţurile şi pasiunile vor fi controlate.

Iubirea de Dumnezeu trebuie să fie pusă mai presus de iubirea de familie, de prieteni şi faţă de propria imagine. Aşa vom putea obţine cunoaşterea Sinelui sau desăvârşirea.

Cunoaşterea Sinelui înseamnă descoperirea adevăratului nostru eu care este o părticică din Dumnezeu. Aceasta

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

se poate realiza eliminând iluzia care ne determină să ne identificăm cu acest ego efemer, cu individualitatea noastră, cu corpul nostru fizic şi cu lumea materială în care trăim.

Să-L vedem pe Dumnezeu în orice om şi orice lucru, să folosim principiile creaţiei şi naturii în procesul cunoaşterii Sinelui – sunt factorii principali care conduc la comuniunea cu divinitatea.

Cunoaşterea Sinelui reprezintă mântuirea sau desăvârşirea de care are nevoie oricine pentru diminuarea şi, în final, dispariţia propriei ignoranţe.

Divinitatea nu este o entitate separată, fiind prezentă permanent în umanitate. Partea divină care ne face pe noi să trăim şi să funcţionăm se numeşte Sinele Divin sau Sinele Suprem.

Sinele nu are nici o formă. Este dincolo de toate formele.

Sinele Suprem este locul în care se produc miracolele, este inspiraţia pe care au accesat-o înţelepţii şi geniile din toate epocile, este minunea care are loc în viaţa noastră.

Cum ar fi să avem control deplin asupra fiecărei clipe? Trebuie să trăim numai în prezent, să nu fim presaţi de timp, să fim stăpânii timpului. Concentrându-ne din ce în ce mai mult asupra clipei prezente şi eliberându-ne mintea de îngrijorări şi iluzii, vom crea condiţiile propice umplerii cu Sinele Suprem, care este Dumnezeul din noi. Sinele Suprem pătrunde şi se răspândeşte în întregul Univers, sălăşluind în inimile tuturor. Numai cunoaşterea Sinelui oferă binecuvântarea eternă, pacea supremă şi cunoaşterea cea mai înaltă.

La baza tuturor lucrurilor stă iubirea – care izvorăşte din inimile oamenilor. Toate virtuţile pe care trebuie să le



dobândim – se nasc din iubire. Dumnezeu cuprinde toate fiinţele sub forma iubirii.

Majoritatea oamenilor nu doresc decât bani, cât mai mulţi bani şi cât mai multe bogăţii materiale. Dar care este adevărata noastră bogăţie? Iubirea este comoara cea mai de preţ.

Să nu ne adunăm comori pe pământ, ci în cer, nutrind sentimente de iubire şi dorinţa de a-i ajuta pe toţi oamenii necondiţionat, fiind animaţi de gânduri cât mai pure şi mai înălţătoare.

În această lume în care totul este trecător şi incert, doar Iubirea contează.

Nu trebuie să dorim niciodată răul altora, căci se va întoarce ca un bumerang împotriva noastră. Trebuie doar să iubim! Asta este lecţia supremă a vieţii.

Iubirea este medicamentul ideal pentru organismul nostru.

Starea de bucurie însoţită de iubire de Dumnezeu din sufletul nostru, facilitează procesul de vindecare.

Iubirea este cea mai mare forţă din Univers.

Iubirea este infinită, de aceea a făcut-o Dumnezeu atât de puternică.

Încercaţi să răspundeţi la trei mari întrebări:

Cum am iubit? Am făcut ceva bun pentru ceilalţi? Cum mi-am irosit timpul preţios pe care mi l-a acordat Creatorul?

Să ne îndreptăm cu credinţă rugăciunile şi speranţele către Dumnezeu. Credinţa trebuie cultivată. Ea se hrăneşte în permanenţă din trăirea interioară.

Când ne trezim dimineaţa, gândul nostru să fie îndreptat către Dumnezeu, mulţumindu-i că ne-a dăruit încă o zi de viaţă. Să-i mulţumim şi pentru ceea ce nu ne-a dat, în

Libris.RO
Respect pentru oameni și cărți

înțelepciunea Sa, precum și pentru încercările prin care ne trece pentru a ne întări credința. Cei care au credință „măcar cât un bob de muștar" pot dobândi orice prin rugăciune.

Prin puterea rugăciunii, mulți s-au vindecat de boli cumplite; alții au descoperit imensa ei forță tămăduindu-și rănile sufletești.

Rugăciunile către Dumnezeu să le facem cu toată intensitatea și plini de iubire, și nu având atitudinea unui cerșetor.

O credință fermă și iubirea sinceră sunt elementele cele mai importante ale rugăciunii.

Procesul de vindecare a bolilor însoțit de rugăciuni este mult mai rapid.

Rugăciunea relaxează corpul și instalează starea de pace interioară, ceea ce duce la îmbunătățirea funcționării organelor.

*Medicii ar trebui să prescrie și rugăciuni pacienților lor!* Numai că foarte mulți dintre ei sunt agnostici.

Bolnavii care se roagă, se vindecă mult mai repede decât cei care nu o fac. Rugăciunile făcute în grup au efect nu numai asupra celor care se roagă, ci și asupra celor pentru care membrii respectivului grup se roagă.

Multe biserici din lume au înființat grupuri de rugăciune, obținând astfel rezultate spectaculoase în privința însănătoșirii oamenilor.

Rugăciunea îi permite omului accesul în planurile superioare ale existenței, îi permite să intre în comuniune cu Dumnezeu.

Gândurile puse în rugăciune au forță și se materializează, devenind fapte, iar acest mecanism funcționează.

Rugăciunea trebuie să facă parte din viața noastră, să se afle la temelia acesteia.



Avem nevoie de Dumnezeu așa cum avem nevoie de aer, de apă și hrană. Forța care există în noi, nu este a noastră, ci ne este dăruită de Dumnezeu.

„Doamne, fii Tu Cel care lucrează prin mine!" – așa ar trebui să ne rugăm. Vom ajunge astfel să nu mai păcătuim în mod deliberat. Aceasta este calea cea mai simplă de a ne uni cu Divinul.

Să învățăm să facem cu bucurie ceea ce e necesar să facem. Acesta este drumul spre fericire.

Să ne întâlnim cu Dumnezeu. Să ne contopim cu Dumnezeu. Să trăim în Dumnezeu pe toate planurile!

Dumnezeu ne-a creat după chipul și asemănarea Sa, pe care trebuie să le dobândim.